



OrtofruttaItalia

Organizzazione Interprofessionale dell'ortofrutta italiana

Frutta secca in guscio: UN PIENO DI SALUTE *tutto l'anno.*



IL SAPORE ITALIANO
AL MOMENTO GIUSTO.

mipaaf

ministero delle politiche
agricole alimentari e forestali



OrtofruttaItalia

Organizzazione Interprofessionale dell'ortofrutta italiana



NOCI

*Ricche di Omega 3,
sono alleate del cuore*

NOCCIOLE

*Grazie alla loro
vitamina E, contrastano
l'invecchiamento cellulare*



MANDORLE

*Per le loro vitamine e
sali minerali sono ideali
dopo l'attività fisica*

PISTACCHI

*I loro preziosi
antiossidanti fanno bene
alla circolazione*



IL SAPORE ITALIANO
AL MOMENTO GIUSTO.

mipaaf

ministero delle politiche
agricole alimentari e forestali